

Aanheftteksten Zelfdoding

- 6.1 Met respect voor zijn beslissing die hij/zij zelf heeft genomen, geven wij diep geschokt kennis van het overlijden van mijn/onze
- 6.2 Het was helaas zijn eigen wens.
- 6.3 Vast besloten om niet meer verder te leven is, tot ons verdriet overleden/van ons heengegaan mijn/onze
- 6.4 Hij verkoos zijn eigen weg te gaan
- 6.5 In zijn/haar wanhoop koos hij/zij, op een moment van diepe eenzaamheid voor deze weg. Naast verdriet is plaats voor respect.
- 6.6 Na een moeilijke periode heeft afscheid van het leven genomen mijn/onze
- 6.7 Dit was jouw keuze, voor ons onbegrijpelijk. Van ons is heengegaan
- 6.8 ... is er niet meer. Op zoek naar verlossing heeft hij/zij zijn/haar eigen keuze gemaakt.
- 6.9 Maandag heeft ... besloten haar weg te gaan; een weg die haar meer en meer vertrouwd voorkwam en haar uiteindelijk de rust en stilte bracht waar zij zo naar verlangde.
- 6.10 Op 14 oktober heeft ... een einde aan zijn leven gemaakt. Hij wilde niet meer. Wij hielden van hem en moeten verder.
- 6.11 Lieve papa, je hebt ons zo opeens verlaten. We hopen dat je nu gelukkig bent.

Aankondiging door overledene

- 7.1 Dankbaar voor de, dikwijls gedurende vele jaren ondervonden vriendschap en sympathie, neem ik, nu ik aan het eind van mijn leven ben gekomen, bij deze afscheid van verwanten, vrienden en bekenden. Moge het u goed gaan.
- 7.2 Het is een groot voorrecht dankbaar op je leven te mogen terugzien en bewust afscheid te hebben kunnen nemen van dierbaren en vrienden.
- 7.3 Nu de tijd gekomen is, wil ik familie en vrienden van harte bedanken voor hetgeen zij voor mij hebben betekend. Het leven was boeien door de vele snelle ontwikkelingen in de wetenschap, techniek en maatschappij – vaak verbazingwekkend, maar dikwijls ook verbijsterend. Het is voorbij. Aan alle lieve vrienden en familieleden een laatste groet. Geniet van het leven, wees goed voor elkaar.
- 7.4 Na een zeer bewogen leven heb ik deze wereld verlaten. Wat jullie rest zijn, naar ik hoop, dierbare herinneringen.
- 7.5 Het leed is geleden. Als jullie dit lezen is mijn geest reeds onderweg naar het heelal. Treur niet te lang. Ik heb een fantastisch leven gehad en jullie hebben goed voor mij gezorgd. Neem de draad weer op en ga door. Maar sta af en toe even stil en draai je om en geniet van het uitzicht en hetgeen reeds is bereikt. Wees tevreden en vervolg je doel.
- 7.6 Na een langdurige, ongeneeslijke ziekte heb ik ... na bijna ... jaar huwelijk afscheid moeten nemen van mijn man/vrouw, kinderen, aangetrouwde kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen.
- 7.7 De boom is gevallen. Ik zal jullie missen. Toch dankbaar geef ik jullie kennis van mijn overlijden.
- 7.8 Mijn laatste groet geldt hen die mij in mijn onvolmaaktheid hartelijkheid gaven en liefhadden.
- 7.9 Familie, vrienden en bekenden: heden ben ik heengegaan. Mijn bestaan was, mede dankzij uw aanwezigheid, een genoegen. Ik ben u daar erkentelijk voor. Het gaat u goed.
- 7.10 Na een intens en liefdevol leven dat in het teken stond van mijn man/vrouw, kinderen en kleinkinderen neem ik, ..., vredig afscheid van alles en iedereen die mij dierbaar waren.
- 7.11 Na een intens en liefdevol leven neem ik afscheid van iedereen die mij dierbaar was.
- 7.12 Omringd door liefde en dankbaar voor een boeiend leven, geef ik de Geest aan mijn Schepper terug.
- 7.13 Vanaf het moment dat ik geaccepteerd heb dat ik zou gaan sterven is de mooiste tijd van mijn leven begonnen. Zekerheid en rust zijn mijn deel geworden.
- 7.14 Dit leven, mij gegeven, was het waard te leven. Vrienden treur niet, nu is het terug gegeven; drink er één op het leven want het heden lacht en de toekomst wacht.
- 7.15 Zonder afscheid van jullie te nemen, ben ik met stille trom vertrokken.
- 7.16 Tot mijn grote verdriet heb ik mijn fantastische leven op moeten geven.
- 7.17 Voor de lange wandeling over de korte plank heb ik het roer zelf in handen genomen en ben van boord gegaan.